

**Notre langue maternelle influence nos comportements.** Pour comprendre cela, il faut sortir de l'idée *linéaire* que les pensées naissent dans le cerveau, et que le langage les encode ensuite pour les transmettre à d'autres.

L'idée *circulaire* suivante convient mieux :

- le langage véhicule notre pensée et la façonne
- le langage façonne notre pensée et la véhicule.

**Notre langage sélectionne à notre insu les façons dont nous nous représentons les choses.**

Il ne se réduit pas au simple encapsulage de la pensée dans une espèce de média neutre, transparent, qui simplement contiendrait et véhiculerait du sens. Bien au contraire, il insinue parfois en nous certaines façons illusoire et dangereuses de représenter les choses. Les névroses, les dépressions, les guerres de personnes, de familles, de nations, etc. en témoignent.

**Quand nous parlons, nous chainons les mots** de façon à ce qu'ils forment des phrases. Nous ne les faisons pas se succéder au hasard. Notre langue maternelle possède un registre de mots (le vocabulaire) et une structure d'agencement de ces mots qui suscite les représentations qui en *découlent automatiquement* dans nos cerveaux. Nous appelons ce processus : « comprendre le langage utilisé ».

**Les parents communiquent à leur descendance leurs gènes et leur langue maternelle.** Certes le vocabulaire évolue au fil des générations, des mots disparaissent et de nouveaux naissent, mais la structure de la langue reste similaire à elle-même en passant d'une génération à la suivante.

**Les premiers hommes ont créé le langage** sans effort spécial ou conscient de leur part : leur système nerveux leur permettait de fonctionner avec des symboles, et leur anatomie de produire des sons articulés. Ils ont mis dans leurs premiers échanges langagiers, pour se comprendre entre eux, certes les mots de leur environnement, mais aussi et surtout leur connaissance intuitive du fonctionnement de leur monde. Ils l'ont fondu, inconsciemment bien sûr, dans la structure de leur langue. Nous la retrouvons aujourd'hui, par exemple, dans la structure « sujet-prédicat » de nos phrases.

**Nous parlons avec un vocabulaire de 2006 mis en œuvre dans une langue fossile.** Notre langue, et la métaphysique qu'elle contient et véhicule sans que nous en ayons conscience, nous vient de l'époque des origines des langues humaines. L'environnement<sub>2006</sub> de l'homme<sub>2006</sub> n'a pas grand chose à voir avec l'environnement originel des hommes qui ont créé notre langage. Pourtant les hommes<sub>2006</sub> se comportent souvent, seuls ou en société, avec des états mentaux primitifs que des croyances ancestrales enchâssées insidieusement dans leur langue maternelle provoquent à leur insu. Or l'homme moderne dispose de moyens technologiques d'affrontement nettement plus destructeurs que la massue originelle. Nous pouvons modifier nos habitudes langagières sous l'angle des connaissances actuelles en physique, en neuroscience, en psychologie, etc. afin d'améliorer la qualité de nos évaluations, et de là notre santé mentale, notre performance humaine, technique et sociale, etc..



**La sémantique générale** étudie ce qui fait l'efficacité souvent remarquable de notre langage, et ce qu'il contient comme héritage empoisonné du passé. Elle offre des façons de nous exprimer en supprimant en nous-mêmes les pièges de langage jusqu'alors inconscients.

**Les participants à une session apprennent** à maîtriser les bases de la sémantique générale pour ensuite les utiliser dans leurs vies professionnelles ou privées comme bon leur semble.

Au même titre que pour le zen, le pilotage d'un avion, la pratique d'un art martial, le piano, etc. personne n'apprend correctement la sémantique générale en se contentant de lire des livres à ce sujet. L'apprentissage de la sémantique générale reste subtil. Ceux qui s'y essaient seuls se trompent souvent de voie et aggravent parfois leurs attitudes dogmatiques au lieu de s'en libérer.

Un guide expérimenté en sémantique générale aide l'acquisition des pratiques efficaces. Il évite les erreurs. Avec une pratique régulière, les personnes augmentent leur puissance d'analyse et de décodage des situations. Leur relation à eux-mêmes et aux autres se simplifie. Elles se sentent libérées des fatalités du langage, et peuvent se servir de leur nouvel état d'être pour le coaching, la communication thérapeutique etc.

★ Sites à consulter

<http://thomas.zeblog.com>

<http://semantiquegenerale.free.fr>

[www.general-semantic.org](http://www.general-semantic.org)

[www.esqs.org/fr/gshome.htm](http://www.esqs.org/fr/gshome.htm)

# S'initier à la sémantique générale

*explorer sa propre communication  
s'affranchir des conditionnements du langage*

**Stages d'initiation  
en sémantique générale**

renseignements : [patrik.hug@wanadoo.fr](mailto:patrik.hug@wanadoo.fr)

## ★ Le stage d'initiation à la sémantique générale

Nous explorons les comportements de paroles, comment penser les situations de vie pour gagner en efficacité et se sentir bien. Nous adaptons cette exploration au vécu, à l'expérience et aux attentes des participants. Nous travaillons au moyen d'exercices ludiques, des situations du stage, de tests et de beaucoup d'humour. Alfred Korzybski a créé la sémantique générale en 1933. Elle reste valide aujourd'hui, confortée par les progrès scientifiques, la physique, les neurosciences, la psychologie, l'épistémologie, et les grands courants spirituels (christianisme, bouddhisme), etc.. La plupart des penseurs performants (scientifiques, dirigeants, philosophes, thérapeutes...) utilisent les apports de la sémantique générale. On peut citer les travaux d'Henri Laborit, mais également l'école de Palo Alto, les développements de PNL (Programmation Neuro-Linguistique) etc..

★ **Les participants possèdent à l'issue du stage** les outils de base de la sémantique générale. Ils restent libres de les appliquer ensuite ou de rejeter ceux qui ne leur conviennent pas. Ils ont amélioré leur aisance relationnelle, ont acquis des clés pour détecter et gérer ce qui est source de conflits en eux-mêmes, ou avec les autres. Avec la pratique, ils se libèrent progressivement de certains automatismes néfastes qui les handicapent aujourd'hui. Ils augmentent leur capacité d'observation, de compréhension des situations de vie, de compassion et d'aide à eux-mêmes et aux autres.

## ★ Le public concerné.

La sémantique générale s'adresse aux personnes qui souhaitent développer leur potentiel de bien-être, approfondir leur compréhension du monde et d'elles-mêmes, et élargir leur palette de talents communicationnels. Le stage est ouvert sans limite socioprofessionnelle, aussi est-il possible d'y retrouver des médecins, des infirmières, des communicants, des commerciaux, des psychologues, des enseignants, des entrepreneurs, des prêtres, des cadres, des retraités, des animateurs sociaux, des personnes au foyer, etc.

★ **Patrick Hug** pratique la sémantique générale depuis 1977. Ingénieur des Mines de Nancy, il dirige un département de recherche pour l'industrie. Formé par l'Institute of General Semantics (USA). Spécialiste en communication, membre affilié pendant de nombreuses années de l'Institute of General Semantics, et de l'International Society for General Semantics. Anime régulièrement des stages de sémantique générale, de développement personnel et de communication.

